

**УТВЕРЖДЕНО:**

Приказом заведующего НРМ ДОБУ

«ЦРР – д/с «Теремок»

№49 - О от «17» марта 2023г.

**Режим дня  
оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей  
на базе НРМ ДОБУ «ЦРР-д/с «Теремок»**

<b>Элементы режима дня</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Сбор детей, зарядка	8.30 - 9.00
Утренняя линейка	9.00 - 9.15
Завтрак	9.15 - 10.00
Работа по плану, работа кружков и секций	10.00 - 12.00
Оздоровительные процедуры, в том числе прогулка	12.00 - 13.00
Обед	13.00 - 14.00
Свободное время	14.00 - 14.30
Дневной сон	14.30 - 15.30
Подъем, гигиенические процедуры	15.30 – 16.00
Полдник	16.00 - 16.30
Работа по плану, работа кружков и секций	16.30 - 18.00
Уход детей домой	18.00